

Interdisziplinäres Schlaflabor am Kreiskrankenhaus St. Ingbert

Information zur Schlaflabor-Diagnostik

Name: _____

Termin: _____

Liebe Patientin, lieber Patient,

wegen einer vordiagnostizierten Schlafstörung ist ergänzend eine Schlaflabor – Untersuchung erforderlich. Für diese Diagnostik und Behandlung sind 1-3 Nächte in unserem Schlaflabor notwendig. Es wird Ihnen ein Gerät zur Schlafüberwachung angelegt. Während der Nacht werden kontinuierlich der Sauerstoff des Blutes, die Schnarchgeräusche, die Herzfrequenz, die Körperlage und ein EEG aufgezeichnet und dies unter ständiger Videoüberwachung.

Bitte finden Sie sich zwischen **19:30 und 20:00 im Kreiskrankenhaus St. Ingbert, Gesundheitspark 1 (Elversberger Straße) 66386 St. Ingbert ein**. Das Schlaflabor befindet sich am Eingang links. Parkplätze stehen hinreichend zur Verfügung. Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit.

Sie werden gebeten zu Hause ein Abendessen einzunehmen, da im Schlaflabor nur ein Frühstück gereicht wird.

Im Krankenhaus sind Sie im Einzelzimmer mit Waschbecken untergebracht. Bringen Sie bitte die üblichen Kleidungsstücke, Bademantel, Duschschuhe, Toilettenartikel und Handtücher zum Duschen mit. Duschen und Toiletten befinden sich eine Etage tiefer.

Gerne können Sie ein Fernsehgerät für 1 Euro pro Tag bei uns mieten. Es ist Ihnen möglich, nachts zur Toilette zu gehen. Im Schlaflaborbereich ist Rauchen strengstens untersagt!

Hinweise zum Ablauf der Untersuchung:

1. Benutzen Sie bitte wegen der Elektrodenhaftung keine Körperlotion oder Creme.
2. Schalten Sie nachts bitte Ihr Handy aus.
3. Patientinnen mit lackierten Fingernägeln werden gebeten, den Nagellack vor der Untersuchung zu entfernen.
4. Liebe männliche Patienten: bitte, wenn möglich, vor der Untersuchung rasieren.
5. Sollte bei Ihnen bereits ein CPAP-Gerät (Schlafmaske) vorhanden sein, bringen Sie dieses am Untersuchungstag im Schlaflabor bitte mit.
6. Wir möchten Sie bitten, am Untersuchungstag die Haare frisch zu waschen und keine Festiger, Haarsprays, Frisiercreme usw. zu verwenden.
7. Bitte denken Sie daran Ihre, Versichertenkarte und einen gültigen Überweisungsschein mitzubringen.
8. Wenn sie den Termin im Schlaflabor nicht einhalten können, bitten wir Sie rechtzeitig (1 Woche vorher) abzusagen. Bei kurzfristiger Absage ist ein Attest Ihres Hausarztes erforderlich, ansonsten müssen wir Ihnen die Nacht im Schlaflabor in Rechnung stellen.
9. Während des Aufenthaltes im Schlaflabor werden Sie von Dr. Bauer morgens aufgesucht und die Untersuchungsergebnisse werden mit Ihnen besprochen.
10. Bitte haben sie Verständnis dafür, dass wie Sie aus organisatorischen Gründen am nächsten Morgen eventuell erst gegen 10.00 Uhr entlassen können.

Bei weiteren Fragen können Sie uns gerne in der Praxis anrufen unter der Telefonnummer 06894-310525; Praxisadresse: Rickertstr. 42; 66386 St. Ingbert

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!

Dr. med. Dirk Bauer

Anfahrtsweg

Über die A6

Autobahndreieck Saarbrücken Richtung Mannheim
Autobahnausfahrt St. Ingbert- Mitte
Bitte folgen Sie der Beschilderung Kreiskrankenhaus („Rotes Kreuz“)

Über die A8

- > A8 Richtung Neunkirchen
- > Ausfahrt Elversberg
- > Richtung Elversberg, St.Ingbert
- > Lindenstraße(Hauptstrasse)
- > Auf der Lindenstraße bleiben bis St.Ingbert
- > Am Ortseingang St.Ingbert Elversberger Straße
- > Krankenhaus auf der linken Seite