

Schlafzentrum Saar am Kreiskrankenhaus, Standort St. Ingbert

Information zur Schlaflabor-Diagnostik

Liebe Patientin, lieber Patient,

wegen einer vordiagnostizierten Schlafstörung ist ergänzend eine Schlaflabor – Untersuchung erforderlich. Für diese Diagnostik und Behandlung sind 1-2 Nächte in unserem Schlaflabor erforderlich. Es werden Ihnen mehrere Messinstrumente zur Schlafüberwachung angelegt. Während der Nacht werden kontinuierlich der Sauerstoffgehalt des Blutes, die Schnarchgeräusche, die Herzfrequenz, die Körperlage und ein EEG unter ständiger Infrarotvideoüberwachung aufgezeichnet.

Bitte finden Sie sich um **19:30 Uhr** in unserem Schlaflabor ein:

Adresse: Klaus-Tussing-Str. 2; (neben Kreiskrankenhaus); 66386 St. Ingbert
Halten Sie sich an die Beschilderung der Lebenshilfe, 1 Tür rechts Eingang
Schlafzentrum Saar

Parkplätze stehen hinreichend zur Verfügung. Bitte lassen Sie Wertsachen zu Hause.

Sie werden gebeten, vorher ein Abendessen einzunehmen. Ein einfaches Frühstück wird am nächsten Morgen im Schlaflabor gereicht. Zum besseren Schlafcomfort können Sie ihr eigenes Kissen mitbringen.

Sie sind in einem Einzelzimmer mit Waschbecken untergebracht. Dusch - und Toilettenräume sind nach Geschlecht getrennt.

Bringen Sie bitte, die üblichen Kleidungsstücke, wie einen Schlafanzug oder Jogginghose (es ist nicht erwünscht, dass man in Unterwäsche schläft) mit.

Bademantel, Duschschuhe, Toilettenartikel und Handtücher bitte ebenso mitbringen.
Es ist möglich, nachts zur Toilette zu gehen.
Das Rauchen ist im Schlaflabor strengstens untersagt.

Hinweise zum Ablauf der Untersuchung:

1. Wenn sie den Termin im Schlaflabor nicht einhalten können, bitten wir Sie rechtzeitig (mind. eine Woche vorher) abzusagen. Bei kurzfristiger Absage ist ein Attest Ihres Hausarztes erforderlich, ansonsten müssen wir Ihnen Kosten für die Schlaflaboruntersuchung von 300 € in Rechnung stellen.
2. Schalten Sie nachts bitte Ihr Handy aus (es kann die drahtlose Datenübertragung stören).

3. Patientinnen mit lackierten Fingernägeln werden gebeten, den Nagellack vor der Untersuchung zu entfernen.
4. Für männliche Patienten gilt: bitte, wenn möglich, vor der Untersuchung rasieren (Brust und Gesicht).
5. Sollten Sie bereits ein CPAP-Gerät (Schlafmaske) nutzen, bringen Sie dieses zum Schlaflabortermin unbedingt mit.
6. Wir möchten Sie bitten, am **Untersuchungstag** frisch geduscht zu sein und die Haare frisch zu waschen, keine Festiger, Haarsprays, Frisiercreme oder ähnliches zu verwenden. Benutzen Sie bitte wegen der Elektrodenhaftung keine Körperlotion oder Creme !
7. Bitte denken Sie daran Ihre Versichertenkarte und einen Überweisungsschein von Ihrem Hausarzt oder von Ihrem Überweisenden Arzt (HNO-Arzt/Neurologe) mitzubringen (nicht von Praxis Dr. Bauer).
8. Morgens nach der Auswertung ihrer Untersuchung kommt Dr. Bauer zur Visite und die Ergebnisse werden besprochen.
9. Sie müssen mit einem Aufenthalt am nächsten Morgen bis 10:00 Uhr rechnen.

Bei weiteren Fragen, die Sie nicht aus diesem Informationsbogen entnehmen können, erreichen Sie uns telefonisch in der Praxis unter der Telefonnummer:

06894-310525

In dringenden Notfällen am Untersuchungstermin!! bitte im Schlaflabor ab 19 Uhr anrufen unter

06894- 92 18 960

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!

Dr. med. Dirk Bauer & Team.

Anfahrtsweg

Über die A6

Autobahndreieck Saarbrücken, Richtung Mannheim

Autobahnausfahrt St. Ingbert- Mitte

Bitte folgen Sie der Beschilderung Kreiskrankenhaus -> Schlafzentrum Saar St.Ingbert

Über die A8

-> A8 Richtung Neunkirchen

-> Ausfahrt Elversberg

-> Richtung Elversberg, St.Ingbert

-> Lindenstraße(Hauptstrasse)

-> Auf der Lindenstraße bleiben bis St.Ingbert

-> Am Ortseingang St.Ingbert Elversberger Straße

-> Krankenhaus auf der linken Seite